

AIKIDO



合気道

La voie du corps



SOUPLESSE, ÉNERGIE, TONICITÉ, CONFIANCE

RESPECT, HARMONIE

TENSIONS, RÉFLEXES, AUCUNE COMPÉTITION



*cours d'essais
toute l'année*

ACADÉMIE BARBERAZIENNE D'AIKIDO

au dojo du foyer Hubert Constantin, 14 rue centrale à BARBERAZ

Mardi 20h30-22h : adultes
Mercredi 14h-15h : enfants

Sites national www.aikido.fr
et régional www.aikido-arads.fr

Contact : Delphine LEBEL aikido.lebel@gmail.com 06 61 56 82 52