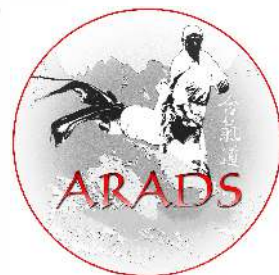


PREPA EN ARADS AIKIDO

DE SOUSA ET LEBEL SENSEI

2024-2025



DATES ET LIEUX

EN REGION

Saint-Chef

23-24 novembre 2024

Moirans

15-16 février 2025

Veynes

29-30 mars 2025

Gilly sur Isère

24-25 mai 2025

EN COMMUNE

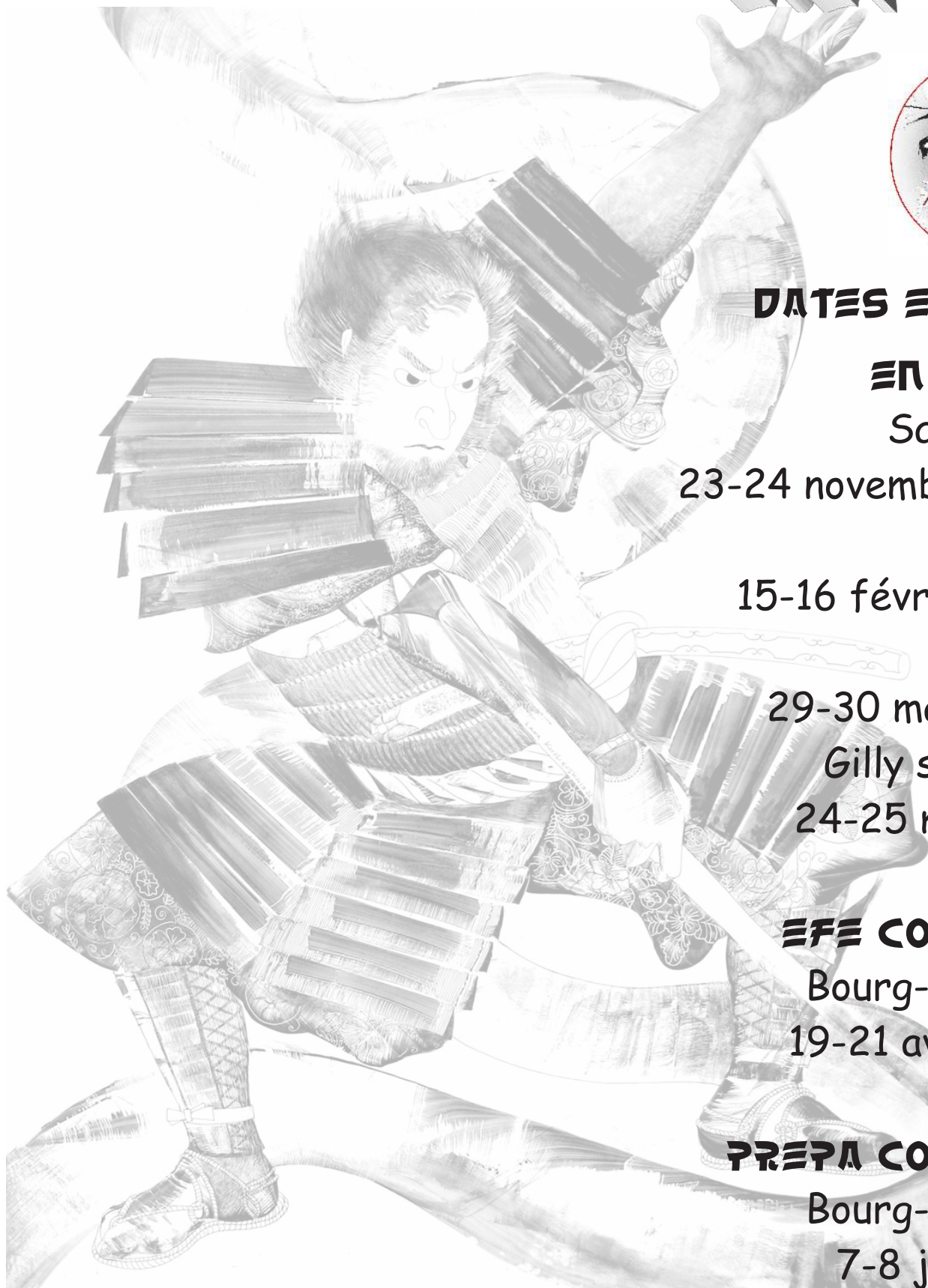
Bourg-Argental

19-21 avril 2025

PREPA COMMUNE

Bourg-Argental

7-8 juin 2025





La prépa EFE (École de Formation à l'Enseignement) ARADS 2024-2025

dirigée par **De Sousa sensei**, yondan, et **Lebel sensei**, sandan, s'adresse à tout élève désireux d'approfondir sa pratique de l'Aikido Kobayashi. Il n'y a pas de grade minimum pour entrer en prépa. Un élève doit faire 2 ans de prépa avant de pouvoir intégrer l'EFE (sauf cas particulier).

Le cycle aura lieu dans différents dojo de l'ARADS. Nous serons logés, dans la mesure du possible, chez l'habitant, ou réserverons un hébergement commun. Les repas du midi seront pris en commun (chaque élève apportera de la nourriture à partager avec le groupe).

Les week-ends régionaux sont ouverts aux élèves souhaitant découvrir la prépa (participation de **75€** pour un WE, **40€** pour une journée). **Début des cours à 8h30.**

- **23-24 novembre** à Saint-Chef
- **15-16 février** à Moirans
- **29-30 mars** à Veynes
- 19-21 avril : EFE commune (Bourg Argental)
- **24-25 mai** à Gilly sur Isère
- 7-8 juin: prépa commune (Bourg Argental)

Prix du cycle : 390 €

- 120 € à l'ordre de 3AKH
- 270 € à l'ordre de l'ARADS

Prix des week-end régionaux :

- 75 € le week-end
- 40 € la journée

1/2 tarif pour les étudiants, chômeurs, retraités, famille.

Gratuit pour les personnes inscrites en cycle EFE

N'hésitez pas à discuter de la prépa avec votre enseignant ou avec les élèves les plus gradés de votre dojo.

Renseignements inscriptions (**15 jours avant minimum pour organiser l'hébergement**):

Delphine Lebel

aikido.lebel@gmail.com,

06 61 56 82 52

✂-----✂

Bulletin d'inscription à la prépa ARADS 2024-2025

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

E-mail : Tel :

Club : N° Licence : Grade : Date :

Je m'inscris en prépa EFE ARADS pour la saison 2024-2025 et m'engage à suivre l'intégralité du cycle. En cas d'empêchement, je préviens l'enseignant de mon absence.

J'autorise la diffusion des photos prises pendant le cycle à être utilisées pour promouvoir la prépa EFE.

Date et signature de l'élève :